



TRANSCRIPCIÓN

Will Dean, anfitrión: Hola amigos. Estoy aquí hoy con Cecilia Lemus, quien es coordinadora de programas del Instituto de Liderazgo Juvenil. Que es un beneficiario del Distrito de Atención Médica del Desierto. Hace aproximadamente un año, lanzamos un proceso de solicitud de propuestas y tenía que ver con la mitigación del aire. Y varias organizaciones locales se acercaron a nosotros con sus ideas y sus programas, y una de esas organizaciones que financiamos fue el Instituto de Liderazgo Juvenil.

Will Dean, anfitrión: Así que bienvenida, Cecilia.

Cecilia Lemus, invitada: Gracias . Gracias por invitarme. Sé que lo hemos estado. En los trabajos de planificación de esto. Así que has estado yendo y viniendo.

Will Dean, presentador: un poco, pero finalmente está sucediendo.

Cecilia Lemus, invitada: Sí. Es genial que podamos hacerlo ahora mismo en la cumbre.

Will Dean, presentador: Sí. Sí. Cuénteme sobre esta subvención y qué está haciendo el Instituto de Liderazgo Juvenil con ella.

Cecilia Lemus, invitada: Sí, así que puedo hablar un poco sobre un instituto de liderazgo juvenil. Así que somos una organización sin fines de lucro en todo el estado. Tenemos diferentes oficinas en todo el estado de California. Y tenemos dos en el sur de California. Somos uno de ellos en el este del Valle de Coachella. El otro está en Long Beach. Por lo tanto, es muy importante tener este tipo de programas y recursos para los jóvenes en el este del Valle de Coachella porque hay muchos recursos limitados para los jóvenes, especialmente donde pueden tener como terceros espacios para estar cerca de otros jóvenes y hacer.

Cecilia Lemus, invitada: Me gusta el trabajo de liderazgo o hacer obras de arte. Y por eso ayudo específicamente a coordinar Coachella Incorporated. Y ese programa se enfoca en temas de justicia ambiental, ya sea como infraestructura hídrica, pero obviamente en este momento nuestro enfoque es la calidad del aire debido a esta subvención. Y yLI realmente nuestra misión es asegurarnos de que seamos fuertes aliados adultos para los jóvenes, y que los jóvenes puedan liderar el trabajo, liderar la conversación que se centra en la narración de historias o incluso en el cambio de políticas.

Cecilia Lemus, invitada: Así que realmente rangos. Desde conversaciones de me gusta hasta dar me gusta, puede llegar hasta asistir a reuniones del consejo de la ciudad y esas cosas. Pero diré que en este momento, como en el BCE, nuestro enfoque principal ha sido contar historias, publicar historias que generalmente no están en los medios.



Will Dean, presentador: ¿verdad? Entonces, cuando hablamos de jóvenes, ¿hay un rango de edad o un nivel de grado?

Cecilia Lemus, invitada: Sí. Sí. Así que nuestro enfoque son los jóvenes de 14 a 25 años. La mayoría de los jóvenes provienen de las comunidades no incorporadas en el ECV. O van a CV High School, Coachella Valley High School, desierto Mirage High School. Algunos de ellos tampoco están en la escuela. Tal vez solo estén trabajando o algunos de ellos asistan a un colegio comunitario, los Cal State locales.

Cecilia Lemus, invitada: Así que no es realmente, si como su estudiante, es como su rango de edad en lo que nos enfocamos. Y siempre que tenga algún tipo de interés similar o conexión similar dentro de los problemas actuales. Sucediendo en el este del Valle de Coachella, entonces eres bienvenido en el espacio.

Will Dean, presentador: Está bien. Lo que realmente me encanta que dijiste antes es que hablaste de que los jóvenes lideran, y creo que muchas veces no pensamos en eso.

Will Dean, anfitrión: En cuanto a los desafíos ambientales, ya sea la mitigación del aire o la calidad del agua, la generación más joven es la que heredará estos problemas. Sí. Por lo tanto, deben ser conscientes y deben participar.

Cecilia Lemus, invitada: Sí.

Will Dean, anfitrión: Cuando hablas con ellos, ¿ya son conscientes de los problemas? Sí, lo son.

Cecilia Lemus, invitada: Sí.

Will Dean, presentador: ¿De qué tipo de cosas hablan o dicen?

Cecilia Lemus, invitada: Porque el este del Valle de Coachella tiene una historia tan larga y rica de defensa, ya sea a través del movimiento de trabajadores agrícolas o incluso debido a la proximidad al Salton Sea, porque está en una zona rural agrícola.

Cecilia Lemus, invitada: Las personas que viven allí, ya sean inmigrantes o hayan estado viviendo allí durante generaciones, solo por sus experiencias cotidianas, saben lo que está pasando, ¿verdad? Y luego, lo que es realmente genial de ver es que muchos ancianos también porque ellos, esa rica historia se ha transmitido.

Cecilia Lemus, invitada: También se habla de ello, ya sea en las escuelas o entre sus compañeros o como las personas mayores a las que les gusta contar la historia y esas cosas.



Pero sí, solo puedo compartir bien, que como en nuestra programación, como tenemos reuniones semanales y surgen las conversaciones, como si pudieran decir de inmediato las diferencias entre crecer en el este del Valle de Coachella versus otros distritos escolares o simplemente entornos de vida en el lado oeste del valle, ¿verdad?

Cecilia Lemus, invitada: Pueden ver las diferencias. Y también, la proximidad al Salton Sea, como se puede oler. Los niños huelen a mar salado. Simplemente, simplemente lo saben. Y surge en las conversaciones cotidianas. Son muy conscientes de lo que está sucediendo.

Will Dean, anfitrión: ¿Son muy optimistas de que realmente pueden hacer un cambio? Porque a veces, incluso para los adultos, cuando escuchamos el cambio climático, es un término tan grande que puede ser abrumador.

Will Dean, presentador: Puede ser intimidante.

Cecilia Lemus, invitada: Sí.

Will Dean, presentador: Pero cuando los jóvenes a través de YLI, cuando aprenden sobre estos desafíos. ¿Están listos para enfrentarlos?

Cecilia Lemus, invitada: Esa es una muy buena pregunta porque en realidad en los datos que hemos estado haciendo a través de esta subvención de calidad del aire surgieron diferentes temas y uno de ellos fue en realidad la sensación de casi desesperanza.

Cecilia Lemus, invitada: Y no quiero decir que esa sea la perspectiva de todos, pero salió bien. Creo que una de las preguntas fue. ¿Cómo ves a tu comunidad dentro de 10 años? Y muchos de ellos dijeron que a veces siento que a la gente no le importa, simplemente no le importa. O creo que va a empeorar. Y entonces no lo hago, creo que también se debe a cómo dijiste que están heredando todo este lío.

Cecilia Lemus, invitada: El cambio climático, están naciendo en este momento. No sé. Podría sentirse así, se siente tan avanzado para ellos, tal vez. Y luego también algo que es muy interesante es que debido a que se habla mucho de la salud mental, ya no es un tabú para ellos, tanto como lo fue para las generaciones anteriores hablar de salud mental, pero a veces lo es.

Cecilia Lemus, invitada: Siento que se habla demasiado de eso, que están bien, como de nuevo, de salud mental, otro como talleres de salud mental. Entonces, para nosotros, eso solo nos recuerda que, está bien, ¿qué podemos hacer? Para que este sea un espacio seguro, ¿qué podemos hacer para que este sea un espacio donde la gente pueda mostrarse auténticamente? Y así es tan simple.



Cecilia Lemus, invitada: Como si tuviéramos que recordarnos a nosotros mismos que, al final del día, esto, como dije, debería ser un tercer espacio seguro para que puedan ser ellos mismos. Solo para poder aparecer. Y cuando quitas las presiones de oh Dios mío, tenemos que hablar de esta contaminación del aire. Tenemos que hablar de esta política que podría salvar el Salton Sea y todas estas cosas.

Cecilia Lemus, invitada: Cuando quitas esa presión y solo estás creando actividades y estás creando un entorno donde las personas pueden presentarse y sienten que pueden ser ellas mismas, trabajarán o esas conversaciones surgirán naturalmente. Y entonces creo [00:07:00] que cuando estás dentro, sientes que estás en comunidad con la gente.

Cecilia Lemus, invitada: Tienes esa sensación de esperanza,

Will Dean, presentador: ¿verdad?

Cecilia Lemus, invitada: Y eso es algo que siempre decimos, está bien, si sentimos que las cosas se están volviendo demasiado pesimistas en el grupo. Pensamos, está bien, tenemos que parar. Necesitamos volver a nuestras raíces y tener un taller de arte. Necesitamos tener un taller de fotografía.

Cecilia Lemus, invitada: Necesitamos tener una excursión. Necesitamos ir de excursión y estar como el uno con el otro. Y recuperar ese sentido de comunidad en el espacio, ¿verdad? Porque, en última instancia, eso es lo que nos impulsará hacia adelante y también tendrá esas conversaciones sobre lo que les da esperanza.

Cecilia Lemus, invitada: Dónde, como donde te arraigaste, sí.

Will Dean, presentador: Eso tiene mucho sentido. Porque puede volverse realmente peligroso si crees que estás solo

Will Dean, presentador: Lidiar con cualquier problema.

Will Dean, presentador: Especialmente los desafíos ambientales.

Cecilia Lemus, invitada: Sí. O depende de ti. Todo el peso está sobre tus hombros.

Cecilia Lemus, invitada: Sí.

Will Dean, presentador: Y en la Cumbre Healthy Desert Healthy You 2025, escuchamos hablar a Andrea Vidori.



Will Dean, presentador: La importancia de la comunidad. Sí

Will Dean, presentador: Sí. Uno de los puntos de reflexión. Sí.

Will Dean, Anfitrión: Excelente. Sé que mencionaste antes que YLI es Olvidé cómo lo expresaste, pero es el adulto

Cecilia Lemus, Invitada: todos

Will Dean, anfitrión: guía o alianza para estos jóvenes.

Will Dean, anfitrión: ¿Hay alguna actividad entre pares también o no?

Cecilia Lemus, invitada: Sí, las conversaciones que se llevan a cabo, como cualquier pregunta de reflexión que planteamos al grupo, nos aseguramos de que todos tengan la oportunidad de compartir cuáles son sus pensamientos. Y luego tampoco presionamos, oh, tienes que compartir, a veces la gente solo quiere estar allí y escuchar.

Will Dean, presentador: ¿Verdad?

Cecilia Lemus, invitada: Y si se inspiran para compartir, entonces es genial. Si no lo hacen, entonces ya sabes, también está bien. Pero. Sí. Creo que estar rodeado de personas de tu edad que van a la misma escuela o se acaban de ver, tal vez se están conociendo por primera vez, pero solo estar juntos, es realmente agradable tener ese sentido de comunidad.

Cecilia Lemus, invitada: Y creo que eso es como nuestro peer to peer,

Will Dean, presentador: ¿verdad?

Cecilia Lemus, invitada: Y luego nosotros, como los aliados adultos allí,

Will Dean, presentador: ¿verdad? Me encanta eso. ¿Algo más que desee que nuestros oyentes sepan sobre YLI o sobre esta subvención y programación en particular?

Cecilia Lemus, invitada: Sí. Puedo compartir que lo estamos, tenemos un cronograma para nuestra subvención, ¿verdad?

Cecilia Lemus, invitada: Comenzamos con YPAR, que significa Investigación de Acción Participativa Juvenil. Así que los jóvenes realizaron una encuesta y entrevistas, entrevistas



cualitativas con sus compañeros, familiares, maestros. Cualquier persona de su comunidad que pueda compartir sus experiencias o testimonios sobre la contaminación del aire en el este del Valle de Coachella.

Cecilia Lemus, invitada: Y a partir de esos datos, estamos creando un fanzine y un anuncio de servicio público. Y todo eso es más o menos como los primeros cimientos, los primeros pasos para crear una campaña sobre la calidad del aire para crear conciencia. Uno que para que la gente sepa que la contaminación del aire es. Realmente malo, estamos bajo AB 617, que aborda eso. Así que ha sido reconocido por el gobierno. Y mucha gente no conoce AB 617 y, por lo tanto, crear conciencia y luego también encontrar formas de colaborar con otras personas para que todos compartan sus recursos sobre cómo protegerse en el aire, los riesgos de la contaminación del aire, ya sea como el programa de filtración que existe. Por lo tanto, cualquier residente en el este del Valle de Coachella puede pedir un purificador de aire gratuito para su hogar. Y al igual que algunos de nuestros socios, están creando sistemas de referencia para personas que experimentan síntomas de contaminación del aire.

Cecilia Lemus, invitada: Entonces, como síntomas tan leves como alergias como tener tos constante, asma, diferentes síntomas que no podrían estar experimentando y asegurarse de que reciban la atención adecuada.

Will Dean, anfitrión: Aprecio mucho el trabajo que están haciendo, el trabajo que está haciendo YLI, así que muchas gracias por eso.

Cecilia Lemus, invitada: No, gracias. Lo agradezco.