



Transcripción

Will Dean, presentador: [00:00:00] Hola amigos, hoy nuestro invitado es Miguel Vázquez, quien es planificador urbano y regional de equidad en salud con el Sistema de Salud de la Universidad de Riverside. Miguel también formó parte del comité de planificación de la primera Cumbre de Salud Ambiental Healthy Desert Healthy You, y luego, más tarde ese año, 2024 fue moderador de ese evento.

Will Dean, presentador: Regresará en septiembre de 2025 en la segunda cumbre anual para moderar un evento diferente. Bienvenido, Miguel.

Miguel Vázquez: Gracias, Will. Esto es un placer. Agradezco la invitación.

Will Dean, presentador: Estoy muy feliz de que estés aquí. Quiero comenzar hablando de lo que haces porque estoy familiarizado y la mayoría de nuestros oyentes están familiarizados con lo que es un planificador urbano y regional, pero cuando agregas el componente de equidad en salud, eso lo cambia, me imagino.

Will Dean, presentador: Cuéntame sobre lo que haces, cuál es tu trabajo.

Miguel Vázquez: Absolutamente. Mi título en realidad lo es. Planificador de equidad en salud, urbano y regional [00:01:00], porque lo inventé yo mismo. Oh, fantástico. Y era una forma de poder transmitir ¿qué es lo que soy? Porque en la profesión de planificación, tenemos planificadores que pueden enfocarse en la planificación del transporte, la planificación ambiental.

Miguel Vázquez: Uso de la tierra, planificación, etcétera, etcétera. Y desde que hago la transición de un planificador urbano generalista, que es alguien que hace un poco de todo para planificar comunidades saludables. Luego comencé a aprender por qué la equidad es tan importante. Creo que hoy vamos a hablar de equidad, pero esencialmente mi papel tiene que ver con encontrar oportunidades para que nuestras comunidades participen en los procesos de planificación.



Miguel Vázquez: Y usted, mencionó que la mayoría de la gente sabe sobre planificadores, [00:02:00] pero la realidad es que, según mi experiencia, mucha gente no lo sabe. Que los planificadores existen o que la planificación existe. Así que tenemos mucho trabajo por hacer porque la planificación es muy poderosa

Will Dean, presentador: Absolutamente. Y tan necesario.

Miguel Vázquez: Exactamente.

Will Dean, presentador: Um, lo que he leído es que trabajas en una amplia gama de sectores comunitarios, públicos, privados, militares.

Will Dean, anfitrión: ¿Puede dar algunos ejemplos de los tipos de proyectos en los que trabaja o en los que ha trabajado?

Miguel Vázquez: Sí, sí, por supuesto. Cuando comencé mi papel en la planificación de, no sé, hace unos 20 años, comencé a trabajar en programas ambientales. Esa es una de las razones por las que estoy realmente interesado en esta conferencia porque aborda parte del trabajo que realicé al principio de mi carrera, cuando era coordinador de desechos sólidos.

Will Dean, presentador: Oh, guau.

Miguel Vázquez: Y eso significa que yo. [00:03:00] Participó en el desarrollo de programas ambientales para diferentes comunidades en todo el condado de Riverside, trabajando en la gestión de residuos, promoviendo, reduciendo, reduciendo, reutilizando. En el reciclaje Está bien. De los desechos como una forma de desviar cosas que normalmente tiramos a la basura. Um, pero guárdalo del vertedero y dale una segunda vida, o úsalo de nuevo, ya sabes, como.

Miguel Vázquez: Botellas en latas, por ejemplo. Creo que esa es la forma más fácil de entender qué es el reciclaje y ese tipo de cosas. Absolutamente. Y luego pasé a trabajar en proyectos de derechos, que es el trabajo tradicional de un planificador urbano, por así decirlo, y eso significaba que yo era un planificador. Dedicado a tramitar permisos de desarrollo.



Miguel Vázquez: Y esa fue, eh, una [00:04:00] experiencia increíble en el sentido de que realmente aprendí desde la perspectiva del gobierno cómo se aprueban los proyectos. Y más tarde, desde 2011, comencé a trabajar para el Departamento de Salud Pública del Condado de Riverside. Y la idea de contratar a un planificador urbano. En el Departamento de Salud Pública fue ayudar a promover la política de salud y los programas de salud a través de la lente de la planificación urbana.

Will Dean, presentador: Correcto.

Miguel Vázquez: Y desde entonces, ese ha sido mi papel. Y la parte de equidad es, yo diría que un componente que surge. Yo diría que en los últimos 10 años.

Will Dean, presentador: Correcto.

Miguel Vázquez: Y la idea es encontrar oportunidades para las personas que puedan experimentar los impactos negativos [00:05:00] de la planificación y el desarrollo para que puedan involucrarse y ser parte de ellos.

Miguel Vázquez: El, el proceso de planificación.

Will Dean, presentador: Absolutamente. Um, entonces estabas diciendo que crees que mucha gente no sabe qué es la planificación o quiénes son los planificadores, pero ese término de equidad en salud es relativamente reciente. Entonces, cuando entras en un proyecto y hablas sobre la equidad en salud, ¿cuál es la mayor percepción errónea que la gente tiene al respecto?

Miguel Vázquez: Creo que la gente piensa eso. La equidad tiene que ver con dar limosnas gratis a personas que no lo merecen.

Will Dean, presentador: Lo he escuchado.

Miguel Vázquez: Y creo que ese es el concepto erróneo, pero la idea de la equidad es realmente abrir las puertas y llevar a la gente a la mesa donde se toman las decisiones. Es, eh, un tipo de trabajo complejo y, a veces, laborioso.



Miguel Vázquez: Pero, eh, conozco gente [00:06:00] que. Sin saber qué es la planificación, han podido ponerse manos a la obra y hacer cambios sorprendentes para mejorar la vida y la salud de las personas y proteger el medio ambiente.

Will Dean, presentador: Correcto, porque de eso se trata. Lleve a las personas a la mesa donde se toman decisiones que afectan sus vidas y su salud.

Miguel Vázquez: Exactamente. Sí.

Will Dean, anfitrión: Mencione el mmm, la cumbre y el hecho de que regresará en septiembre de 2025 como moderador, y su panel se titula Equilibrio del crecimiento, el impacto ambiental de la infraestructura de uso de la tierra y los centros de distribución corporativos. ¿Qué pueden esperar escuchar los asistentes durante ese panel de discusión?

Miguel Vázquez: Sí, este va a ser un panel increíble y estoy deseando que llegue. Vamos a explorar. Principalmente los impactos del medio ambiente, eh, los impactos ambientales del crecimiento urbano. Vamos a explorar [00:07:00] diferentes formas de desarrollar nuestras tierras de manera sostenible, y también vamos a explorar soluciones para mitigar los desafíos ambientales.

Miguel Vázquez: Y para tener la conversación, vamos a tener cuatro panelistas increíbles y yo en realidad. No, dos de ellos, eh, eso, es decir, el Dr. Goodies, que es profesor de Sociedad, medio ambiente, medio ambiente y equidad en salud en la UCR, y también el Dr. Juan Lara, que es profesor asociado en la USC. Y sí. A lo largo de los años, he trabajado con ellos, así que estoy muy feliz de volver a verlo y tener esta importante conversación.

Miguel Vázquez: Y también tendremos a Jane Garrison, quien es la fundadora y directora ejecutiva de Land Trust.

Will Dean, presentador: Sí. Jane y yo. Sí.



Miguel Vázquez: ¿Quién fue uno de sus invitados? Sí. Uh, en el. Podcast y, y Cindy Hernandez, Ora [00:08:00] Burs, quien es cofundadora y presidenta de la junta de Cactus to Cloud Institute.

Will Dean, presentador: Está bien.

Miguel Vázquez: Esta va a ser una conversación increíble.

Miguel Vázquez: Principalmente enmarcado en el desarrollo de almacén, sí. Centros de distribución.

Will Dean, presentador: Sí.

Miguel Vázquez: En cómo están impactando nuestro entorno natural.

Will Dean, presentador: Correcto. Esa es una gran conversación. Mm-hmm. Um, uno que debe tenerse porque estamos viendo el desarrollo de estos centros de distribución corporativos con más frecuencia en nuestras comunidades.

Miguel Vázquez: Sí. Me estaba preparando para esta conversación hoy. Estaba investigando lo que significa el desarrollo de almacenes en algunas de las dos cosas que pude encontrar es que en 1980 había alrededor de 234 almacenes en el sur de California. Hoy tenemos más de 4,000 almacenes, y si [00:09:00] los pusieras todos juntos en un solo lugar, cubrirían aproximadamente 40 millas cuadradas.

Miguel Vázquez: Y solo para darte una idea de lo que son o son 40 millas cuadradas, mmm. Es más que la tierra de la ciudad de La Quinta. Oh. Creo que La Quinta tiene 32 millas cuadradas.

Will Dean, presentador: Guau.

Miguel Vázquez: Y si quisieras ponerlo en un contexto diferente, algo con lo que más te puedas identificar, serían unos 19.000 campos de fútbol.

Will Dean, presentador: Guau.



Miguel Vázquez: 19.000 de fútbol.

Miguel Vázquez: Campos de fútbol. Cubra con centros de distribución y en realidad hay algunas ciudades a las que realmente les gusta el título de tener los almacenes más grandes de sus comunidades.

Will Dean, presentador: Y pero estás diciendo que en la región del sur de California fue

Miguel Vázquez: todo el sur de California. Bien.

Will Dean, presentador: En

Miguel Vázquez: un lugar. Así es como se vería.

Will Dean, presentador: Son muchos almacenes.

Miguel Vázquez: Sí. Mucho desarrollo, mucho terreno [00:10:00] y. Es lo que es.

Will Dean, presentador: Correcto. Um, hable de por qué estos centros de distribución son importantes cuando se trata de nuestra salud y los desafíos ambientales que presentan.

Miguel Vázquez: Creo que son importantes en el sentido de que son parte del motor económico de nuestra región, ¿verdad?

Miguel Vázquez: Y a lo largo de los años, esa fue la solución que se prescribió. Creo que los economistas de nuestra región sugerirían que ese era el camino del futuro. Y creo que muchas ciudades respondieron a eso. Y como también sabes, la conexión de los almacenes está íntimamente relacionada con nuestros smartphones.

Miguel Vázquez: Así que no se trataba solo de un almacenamiento por el bien de construir un almacén, sino en realidad [00:11:00] un almacenamiento porque la forma en que compramos, en la que compramos y compramos lo que



necesitamos, ahora se hace en línea. Y para poder hacer eso, tenemos que tener este tipo de infraestructura. Y, ya sabes, cuando pienso en ello y en los dos aspectos, el, el, el dispositivo y la forma en que compramos en línea y la infraestructura, la infraestructura física.

Miguel Vázquez: Cuando pienso en esas dos cosas es que en este momento hay, ya sabes, la forma en que operamos, pero eso no significa que será así para siempre porque las cosas siempre cambian. Así que tengo mucha, mucha curiosidad por ver, ya sabes, qué sucederá una vez que esta tecnología y la forma en que hacemos las cosas. Vuélvete obsoleto y sabes que eso sucederá en algún momento.

Miguel Vázquez: Hace 200 años no teníamos [00:12:00] nada de esto, así que ¿cómo será? Dentro de 200 años. A veces me imagino, y ya sabes, que es imposible en realidad porque hace 200 años no podías imaginar que podríamos estar haciendo las cosas que estamos haciendo hoy.

Will Dean, presentador: Así es. Uh, con el desarrollo de la IA y simplemente no sabemos qué va a pasar.

Will Dean, presentador: Y hablabas de los teléfonos y de cómo compramos. Tenemos un sentido de urgencia.

Miguel Vázquez: Sí. Porque

Will Dean, presentador: del teléfono. Podemos seguir adelante, elegir lo que queramos. Podemos pagarlo ahora mismo. Y lo queremos tan pronto como podamos conseguirlo.

Miguel Vázquez: Se trata de la conveniencia, ¿verdad? Es muy conveniente, pero es muy perjudicial en muchos niveles.

Miguel Vázquez: Correcto. Y no estoy diciendo que eso sea bueno o malo, pero sabemos cuáles son las implicaciones y esto es parte de la conversación que tendremos.



Will Dean, presentador: Está bien.

Miguel Vázquez: Uh, durante la cumbre,

Will Dean, anfitrión: Estoy emocionado de escuchar esa conversación en la cumbre. Dime, como planificador, ¿cómo equilibras los usos de la tierra en competencia?

Miguel Vázquez: Bueno, [00:13:00] esa es una pregunta un poco complicada porque los planificadores están capacitados para ver, mmm, la totalidad de la complejidad cuando se trata de la planificación del uso de la tierra.

Miguel Vázquez: Y tal vez debería hablar un poco sobre el uso de la tierra ahora. Por favor. Sí. Para que pueda preparar el escenario para responder a su pregunta. El uso de la tierra se explica por sí mismo, ¿verdad? Pero mmm. A veces creo que es importante concentrarse en, está bien, ¿qué significa eso exactamente? Y cuando caminas o conduces, es posible que veas casas aquí.

Miguel Vázquez: Es posible que veas una escuela allí, puedes ver una iglesia allí. Es posible que veas un casino aquí. Y todas las cosas, todas las cosas que vemos en el entorno construido, no necesariamente vienen [00:14:00] por casualidad. Son parte de un plan. Entonces, nosotros, cuando comenzamos a sumergirnos en la idea de la planificación, ustedes, ustedes, deben saber que cada ciudad y condado tiene un plan, un plan de uso de la tierra, y eso está codificado en este documento llamado plan general.

Miguel Vázquez: Y el plan general tiene diferentes capítulos que analizan diferentes temas que también son realmente importantes para los planificadores. Para saber cuándo planea el desarrollo de almacenamiento o, o, o el desarrollo de viviendas o comerciales o parques y etcétera, etcétera. Y eso tiene que ver con pensar. Uh, circulación, cómo la gente va a ir de un lugar a otro.

Miguel Vázquez: Tiene que ver con el tipo de vivienda o los diferentes tipos de vivienda que quieres en tu comunidad. Sean viviendas unifamiliares o viviendas multifamiliares [00:15:00]. Tiene que ver con la seguridad en términos de abordar el potencial ambiental, los peligros ambientales como las inundaciones. Y, y ahora, ya sabes, tenemos que pensar más en el calor extremo.



Miguel Vázquez: En ese tipo de cosas. Entonces, cuando tenemos un nivel bastante alto de visión de lo que debemos tener en cuenta, tenemos que equilibrar las diferentes necesidades de la comunidad, pero también las necesidades de las personas que quieren desarrollar la tierra porque son las que traen propuestas. Para el ayuntamiento, en general, los gobiernos también se involucran en el desarrollo, pero la mayor parte del desarrollo que vemos es para el privado.

Miguel Vázquez: Los propietarios de tierras y tienen que cumplir con estos planes que la ciudad o el condado puedan tener. Tienen que pasar por una revisión ambiental [00:16:00]. Y, por lo general, esa herramienta es la que nos ayuda a ver dónde pueden estar los impactos y dónde pueden prevenirlos. Mitigando o ellos, sucederán y tendrá que haber otra forma de compensar lo que sea, eh, el detrimento que pueda ocurrir como resultado del desarrollo.

Miguel Vázquez: Entonces, y hay diferentes niveles de, obviamente, de complejidad en la planificación, pero la mayoría. Los complejos requieren, por ejemplo, la preparación de un informe de impacto ambiental. Y ese es un proceso que implica la contratación de científicos en profesionales de muchas disciplinas diferentes como arqueología, control de flujo, ingeniería, arquitectos, mmm, historiadores.

Miguel Vázquez: Geólogo. Micrómetro

Will Dean, Anfitrión: Permítanme preguntarles esto, el hecho de que [00:17:00] tengamos 4,000 almacenes en el sur de California, ¿cómo se refleja eso en cómo lo hemos hecho en términos de planificación?

Miguel Vázquez: Yo

Will Dean, presentador: piensa,

Miguel Vázquez: Y luego, obviamente, ya sabes, 4.000 distribuidos. Un área geográfica muy grande. Tú, realmente no puedes ver el alcance

Will Dean, anfitrión: y muchos municipios diferentes.



Will Dean, presentador: Exactamente. Bien. '

Miguel Vázquez: porque están distribuidos por todos lados y algunas comunidades tienen más que otras. Algunas comunidades no los quieren. Porque conocen los tratamientos que pueden llevar a sus comunidades. Pero para otros, nuevamente, son parte del motor económico para poder generar ingresos, para poder brindar servicios a nivel local.

Will Dean, presentador: Correcto. No podemos tomar un, una pincelada amplia a No. Y

Miguel Vázquez: Está dentro, es parte de un sistema más grande. Derecha. Uh, y ya sabes, puedes estar al tanto de, eh. Una asociación llamada [00:18:00] Asociación de Gobiernos del Sur de California o scag.

Will Dean, presentador: Sí.

Miguel Vázquez: Y ayudan a planificar regionalmente. Así que no es que las cosas estén sucediendo sin que nadie lo organice, pero al mismo tiempo, Scag no tiene jurisdicción sobre ninguna ciudad.

Miguel Vázquez: Así que todo lo que pueden hacer es recomendar. Y ese es un punto que quiero señalar sobre los planificadores es que nosotros. Puede llegar a una recomendación que satisfaga las necesidades de todas las diferentes partes interesadas, pero al final del día, depende de los funcionarios electos determinar si esa es la dirección en la que quieren ir o si hay otras alternativas para seguir adelante con el desarrollo, el desarrollo de la tierra,

Will Dean, presentador: que es otro argumento para que la gente realmente lo haga.

Will Dean, anfitrión: Vaya a las reuniones del consejo de la ciudad y preste atención a lo que está sucediendo y lo que se está discutiendo y considerando. Y esa es otra oportunidad para realmente [00:19:00] tener un asiento en la mesa.

Miguel Vázquez: Sí, y, y creo, mmm, Jane.



Will Dean, presentador: Um, Jane Garrison.

Miguel Vázquez: Jane Garrison es un buen ejemplo de eso,

Will Dean, presentador: ¿verdad?

Miguel Vázquez: Porque ella no tenía idea, pero tal vez ni siquiera sabía que existía la planificación, ¿verdad?

Miguel Vázquez: Pero cuando se enteró de que se iba a desarrollar este terreno, ya sabes, un hermoso espacio abierto, pensó, ¿qué? Espera un segundo. ¿Qué significa eso exactamente? ¿Qué puedo hacer? Y así es como empezó. Comenzó a hacer preguntas exactamente. Y hacer preguntas es una de las mejores maneras de aprender. Y se involucró, se comprometió, y ahora, eh, habla de planificación y probablemente mejor.

Miguel Vázquez: Creo que probablemente habla mejor de planificación que los planificadores. Lo sé

Will Dean, presentador: Correcto. Supongo que, en general, cuando miras la planificación del valle, la región, hablamos sobre el uso de la tierra, ¿hay [00:20:00] barandillas, protecciones que te gustaría ver en su lugar que aún no están en su lugar?

Miguel Vázquez: Le daré una respuesta personal.

Will Dean, presentador: Está bien.

Miguel Vázquez: Uh, hay en la planificación esta idea de límites de crecimiento urbano y son más populares en el norte de California, en Oregón. No estoy seguro de que los tengamos aquí, en ese sentido. Hay otros planes que protegen los espacios abiertos como el plan de conservación del hábitat de múltiples especies. Que tiene el Valle de Coachella.

Miguel Vázquez: Y también hay otro en la parte occidental del condado. Y de alguna manera sirven, creo que como límites de crecimiento urbano. Pero creo



que sería bueno hacer, mmm, una evaluación importante de la capacidad de cuidado de nuestras tierras para poder, saber hasta qué punto podemos desarrollarnos o no. Y no creo que tengamos ese tipo de herramienta.[00:21:00]

Miguel Vázquez: Creo que eso podría ser algo que podríamos hacer con toda esta nueva tecnología que está surgiendo. Ya sabes, con la IA, tal vez podamos cuantificar exactamente cuál es la huella de desarrollo máxima permitida para una ciudad. Creo que ese sería mi ideal. De acuerdo.

Will Dean, presentador: Incorporar la IA también a la mezcla.

Miguel Vázquez: ¿Por qué no? Uh, usemos las herramientas para, para, a nuestro favor

Will Dean, anfitrión: y volveremos enseguida después de este importante mensaje.[00:22:00]

Will Dean, anfitrión: Estoy de regreso con Miguel Vázquez del Sistema de Salud de la Universidad de Riverside, teniendo una conversación realmente fascinante sobre el uso de la tierra y los centros de distribución corporativos y su impacto en el medio ambiente. Así que estábamos hablando un poco sobre lo que han visto en el norte de California y también en Oregón. Iba a preguntar, ¿hay comunidades de estrellas doradas, comunidades que realmente lo están haciendo bien en términos de planificación teniendo en cuenta la protección del medio ambiente y la conservación de la sostenibilidad?

Miguel Vázquez: Sí. Creo que hay algunos buenos ejemplos incluso en nuestra región, en San Diego, por ejemplo. Bien. Creo que el condado de San Diego es uno de los lugares que tiene un lugar muy prominente. Un plan de conservación de hábitats de múltiples especies, que ya ha dedicado una cantidad significativa de tierra protegida del desarrollo.

Miguel Vázquez: Pero no conozco los números, ya sabes, en términos de cuál es el porcentaje. Eso está asignado para eso. Pero tiene, uh, si lo buscas en Google, encontrarás que ese es, eh, un plan bastante impresionante



Will Dean, Anfitrión: desde

Miguel Vázquez: San Diego.

Will Dean, presentador: Definitivamente es un área urbana. Hay mucha gente en San Diego, así que es bueno que estén pensando en ello.

Will Dean, anfitrión: Espacios abiertos y preservación de estos hábitats naturales. Sí, sí

Miguel Vázquez: Sí. Y, y ya sabes, lo interesante es que, no puedo recordar su nombre en este momento, pero la persona que comenzó, quién, quien comenzó este plan fue, mmm, ya sabes, alguien que amaba el medio ambiente, al igual que Jane. Y creo que es realmente importante reconocerlo.

Miguel Vázquez: Uh, cuanto más tengamos estas oportunidades para entender por qué la naturaleza es tan [00:24:00] importante, creo que más conciencia podremos concienciar a todo el mundo para que diga, sí, que proteger los espacios abiertos, es importante. Es tan importante como nuestra economía.

Will Dean, anfitrión: Entonces, Miguel, cuando habla sobre el impacto que pueden tener los jóvenes, mmm, ¿hay algún ejemplo que le gustaría compartir?

Miguel Vázquez: Sí, tengo mmm, un ejemplo y es una actividad sencilla y creo que se relaciona con mi trabajo cuando comencé como coordinador de residuos sólidos. Ahora en el Departamento de Salud Pública, tenemos un programa de control del tabaco, que trabaja para dejar de fumar y otras formas para que las personas respiren aire limpio, por así decirlo. Pero una de las actividades que estamos haciendo con nuestros socios, la Fundación RAP, mmm, Ashley West Carano, en realidad participó en un evento de limpieza.

Miguel Vázquez: Recientemente, [00:25:00] uh, en realidad este año, eh, Rancho Las Flores y Boma Park, y recolectaron alrededor de 150 colillas de cigarrillos, ya sabes, que son basura o espacios públicos. Y, si pones eso en el contexto del problema más amplio, mmm, ya sabes, como, eh, las áreas de conservación, también deben mantenerse en los jóvenes.



Miguel Vázquez: Tener la capacidad de, ser parte de ayudar, mantener limpios nuestros espacios abiertos.

Will Dean, anfitrión: Mencioné anteriormente que vas a estar en la cumbre, la cumbre de 2025. ¿Por qué deberían asistir nuestros oyentes a la cumbre? Has estado allí un par de veces. Solo habla sobre tu experiencia o qué, por qué crees que deberían echarle un vistazo.

Miguel Vázquez: Creo que las conversaciones que escuchas de los expertos en el escenario. Son realmente importantes porque a veces pueden compartir [00:26:00] información técnica que, ya sabes, normalmente no conoces. A veces comparten sus historias y a veces pueden ser poderosos. El año pasado escuchamos la historia de, mmm, y.

Will Dean, presentador: Una historia muy poderosa.

Miguel Vázquez: Muy poderoso. Y conmovedora historia y, y conmovedora en el sentido de que cuando escuchas a alguien que se ha visto afectado por los desafíos ambientales de, de muchas maneras, me refiero física y mentalmente, y de muchas otras maneras en cómo. Ella pudo decir que no a más de ese tipo de desarrollo que la estaba afectando a ella y a nuestra comunidad.

Miguel Vázquez: Creo que esas historias son inspiradoras y creo que pueden ayudarnos a mover la aguja para que podamos, eh, como mencionaste antes, [00:27:00] equilibrio. O, o necesidades, ya sabes, las necesidades de las necesidades humanas. Con las necesidades de nuestro entorno.

Will Dean, presentador: Absolutamente. Estaba en la audiencia cuando Nala habló y fue tan impresionante que mucha gente se conmovió y el hecho de que comenzara tan joven.

Will Dean, presentador: Lo sé,

Miguel Vázquez: Sí. Realmente



Will Dean, presentador: abogando por la eliminación de todos los sitios de perforación de su vecindario y su comunidad. Así que estaría de acuerdo contigo. Esa es una gran razón para ir a la cumbre el 11 y 12 de septiembre. Eso es 2025 en Rancho Mirage. ¿Alguna palabra o pensamiento de despedida que quieras dejar a nuestros oyentes?

Will Dean, presentador: Sí, hay

Miguel Vázquez: una pareja

Will Dean, presentador: cosas.

Miguel Vázquez: Yo

Will Dean, presentador: piensa

Miguel Vázquez: la primera es esa. Estaba en, mmm, mmm, estaba, ya sabes, mientras conducía hacia Palm Springs desde Riverside, y veo todos estos espacios todavía abiertos [00:28:00], pero veo mucho desarrollo entonces, ya sabes, realmente te afecta. Um, quiero decir, la sensación de que. Estamos creciendo y seguiremos creciendo y, y el crecimiento tiene que ser, mmm.

Miguel Vázquez: De nuevo, el equilibrio, pero ¿cómo encontramos el equilibrio? Y una forma de hacerlo es involucrar a la comunidad. Y desde mi punto de vista, creo que es importante involucrar a los miembros jóvenes. O los miembros más jóvenes de nuestras comunidades porque son los que van a heredar lo que estamos haciendo en lo que no estamos haciendo

Will Dean, presentador: Correcto.

Miguel Vázquez: Cuando se trata de, de conservación. Um, solo hablando de conservación. De nuevo, escuché el podcast con, con Jane y, y ella me dio [00:29:00] la impresión de que, ya sabes, a veces la gente piensa, hablar de los ecologistas como tres abrazadores, y tres abrazos es una de las mejores cosas que



Will Dean, presentador: podría hacerlo.

Miguel Vázquez: Yo, yo, no, yo, hablo muy en serio hoy.

Miguel Vázquez: Hubo un artículo en The Guardian, in, in, fue sobre un nuevo estudio de STU que revela que la conexión humana con la naturaleza ha disminuido en un 60% en los últimos 200 años. Entonces, si lo pones en algún tipo de contexto histórico. Hace 200 años, California era parte de México y era una tierra sin desarrollar completamente diferente.

Miguel Vázquez: Y si lo piensas. La tierra todavía estaba muy cerca de los propietarios de rifles de estos lugares, y era una mentalidad diferente de [00:30:00] interactuar con la tierra, al pensar en los animales, las plantas, las rocas, la arena, y creo que necesitamos encontrar una manera de hacer esa conexión. Porque son tan importantes como nosotros.

Miguel Vázquez: Y escuchar a Jane trajo esa idea, y, y yo, animo a todos a abrazar un árbol. ¿Bien? Y lo segundo es que cuando se trata de desarrollo y aprendizaje sobre cómo entrar en el juego, quería destacar. asambleísta de Juan Carrillo, que representa al Distrito 39, que está en Victorville, pero también cubre partes de San Bernardino.

Miguel Vázquez: Es uno de los coautores de AB 98 llamado Planificación y Zonificación, Uso Logístico y Rutas de Camiones. Y este proyecto de ley está diseñado para hacer el desarrollo del almacenamiento de una manera que [00:31:00] no lo hará. Impacto o comunidades tanto. Así que estabas hablando de barandillas,

Will Dean, presentador: ¿verdad?

Miguel Vázquez: Es un legislador que, a través de la política, está ideando formas de hacerlo.

Miguel Vázquez: Para ayudarnos a crecer responsablemente cuando se trata de nuestras casas. Y lo interesante del asambleísta Carrillo es que también tiene un título en planificación. Fue planificador urbano en su comunidad, y en algún



momento también sirvió como. Era miembro del consejo, pero pasó algún tiempo en el departamento de planificación de la ciudad de Coachella.

Miguel Vázquez: Entonces, él tiene algunos, él, él ha visto los cambios en nuestras diferentes comunidades, especialmente cuando se trata de los impactos de los centros de distribución. Entonces. Creo que es muy, muy importante que todos y cada uno sepan sobre el poder de [00:32:00] planificar para estar más saludable. Así que esa es mi palabra de despedida.

Will Dean, presentador: Muy bien.

Will Dean, presentador: Absolutamente. Así que todos los oyentes, salgan, abracen un árbol y entren en Google y aprendan sobre el Proyecto de Ley 98 de la Asamblea de California. Sí. Miguel, muchas gracias.

Miguel Vázquez: Gracias. Será.

Will Dean, presentador: Gracias por estar aquí y ser parte de esta conversación en el podcast Healthy Desert Healthy You. Recuerda que siempre puedes suscribirte en Spotify, Apple Music, audible, donde sea que obtengas tu podcast.