LOCUTOR DE VOZ EN OFF: El Distrito y Fundación de Atención Médica del Desierto presenta un podcast que apoya su salud y bienestar donde vive. Este es Healthy Desert, saludable presentado por Will Dean. Ahora, aquí está Will.

Will Dean, anfitrión: [00:00:00] Hola amigos. Hoy nos acompaña un invitado especial. Nuestro invitado es Nicholas Rossi, quien es el gerente de desarrollo sénior de Variety Children's Charity of the Desert. Bienvenido, Nicholas. Gracias. Hola, lo haré. ¿Cómo te va? Estoy bien. ¿Cómo estás?

Nicholas Rossi, invitado: Estoy bien. Estoy, eh, emocionado de estar aquí. Y sobrevivir al calor.

Sí, sí. Este es mi segundo verano, pero este ha sido mejor que LA que el primero. ¿Y en qué año fue eso? ¿Tu primer verano fue el año pasado? Oh, 2024. Sí. ¿Dónde? Era el 4 de julio muy caluroso.

Will Dean, presentador: Está bien. Sí. Así que quiero hablar sobre esta maravillosa organización de la que forman parte. Lo que sé al respecto es que se inició en 1987.

Nicholas Rossi, Invitado: Mm-hmm.

Will Dean, presentador: Y que el Capítulo del Desierto es uno de los 40 capítulos en el mundo.

Nicholas Rossi, invitado: Sí. Somos, eh, una organización internacional sin fines de lucro. Sin embargo, cada capítulo local tiene el suyo. Sin fines de lucro. Así que somos nuestra propia [00:01:00] entidad separada bajo el paraguas de Variety International. Bien.

Will Dean, anfitrión: Eso te da cierta flexibilidad en la forma en que haces las cosas.

Sí, absolutamente. Maravilloso. Otra cosa que creo que sé sobre la organización es que tienes este compromiso atemporal de empoderar. ¿Niños del Valle de Coachella? Sí.

Nicholas Rossi, Invitado: Nuestro objetivo y misión es servir a todos los niños aquí en el valle. Así que tenemos cuatro programas básicos que, mmm, se centran en empoderar y promulgar, eh, a los niños para que vivan la vida al máximo.

Will Dean, presentador: Maravilloso. ¿Quieres hablarme de esos programas y también cuando dices los niños de, te refieres a todos los niños o hay una población especial que miras?

Nicholas Rossi, Invitado: Um, en realidad no. Servimos a todos los niños. Si una familia viene a buscar nuestros servicios, eso es todo lo que necesitamos saber. ¿Bien? Y estamos allí para ayudar.

Por lo tanto, todos nuestros servicios son gratuitos para cualquier persona que viva aquí en el Valle de Coachella. Tenemos cuatro programas, atención, [00:02:00] libertad, futuro y divulgación. Nuestro programa de atención son evaluaciones del desarrollo, por lo que los niños de cero a cinco años, mmm, pueden venir o tomar una prueba en línea en inglés o en español para ver si sus hijos están alcanzando ciertos hitos a lo largo de las etapas de desarrollo, mmm, eh, de su vida.

Una vez que lo hagan, pueden entrar y revisar los resultados con uno de nuestros especialistas. Y también obtienen pañales gratis, toallitas húmedas, un juguete de desarrollo y acceso a cualquier servicio que pueda ayudar a sus hijos. Si se identifica algo, es como la primera forma en que las personas conocen nuestra organización sin fines de lucro.

Um, a partir de ahí podemos conectarlos con nuestro programa de extensión, que será la administración de casos, si hay más necesidades que tengan los niños o un niño o la familia en general. También tenemos nuestro programa de libertad, por el que mucha gente nos conoce. Ahí es donde hacemos [00:03:00] nuestro equipo de movilidad adaptativa.

Así que tal vez sea una silla de ruedas, una bicicleta. Y uh, también hacemos cualquier tipo de equipo, como incluso un asiento para el automóvil. Cosas que ni siquiera pensarías que, eh, algunos niños podrían necesitar, y bicicletas estándar también. Entonces, durante la época navideña, regalamos 300 bicicletas estándar, parte de este programa a estudiantes de cuarto grado en el valle.

Eso es increíble. Sí. Ese es un evento muy, muy genial que celebramos. Y para las bicicletas adaptativas, eso es algo que tenemos un poco de proceso. Por lo tanto, un médico ha considerado que este equipo de movilidad es esencial para el niño. Y lo solicitarán. Y luego el seguro les ha dicho, no, eh, no lo vamos a cubrir.

Entonces intervenimos y luego pagamos el equipo de adaptación.

Will Dean, presentador: Eso es maravilloso. Entonces, ¿cómo identificar a los niños que necesitan adaptación? ¿Es a través del médico o a través de la escuela o?

Nicholas Rossi, invitado: Así que se solicita el equipo de adaptación [00:04:00], está bien. Así que tenemos solicitudes abiertas todo el tiempo. Bien.

Will Dean, presentador: Sí, mencionaste algo sobre cuando hablabas de divulgación, quiero asegurarme de que sea claro.

También hablaste con las familias, por lo que eso significa los padres y otros hermanos que pueden necesitar algo de ayuda también.

Nicholas Rossi, invitado: Así que identificamos que no solo el niño que podría tener una discapacidad o está desatendido o gravemente enfermo necesita necesidades. Servicios, sino la familia en su conjunto. Entonces, tal vez tengan un hermano que no recibe tanta

atención porque su hermano tiene una discapacidad que ocupa todo el tiempo de sus padres.

Entonces, ¿cómo creamos actividades inclusivas para que se sientan más como una familia, mmm, o que nadie se olvide o algo que realmente amo? Hicimos, hicimos, eh, clases de cocina hispana saludable, muy bien. Entonces, ¿cómo aprenden los padres a comprar alimentos saludables? [00:05:00] Um, ¿cómo pueden aprender sobre el colesterol?

¿Cómo pueden aprender sobre cosas para crear una familia saludable? Um, así que no solo lo es la divulgación. La gestión de casos, pero es pensar en toda la unidad familiar para mantener a esa familia unida y fortalecerla y construirla.

Will Dean, presentador: Me encanta eso. Y es muy importante, mmm, en nuestra comunidad. Sabes, muchas veces yo, bueno, vivo en Palm Springs.

Siempre he vivido en Palm Springs desde que estoy aquí. Y va a ser extraño decir esto, pero muchas veces no escuchas mucho sobre los niños y sus necesidades y sabes lo que tenemos para ofrecerles en la comunidad. Así que estoy muy contento de que Variety esté aquí, sí. Y hacer el trabajo que estás haciendo.

Sí.

Nicholas Rossi, Invitado: Me encanta

Will Dean, presentador: escuchando eso

Nicholas Rossi, Invitado: porque mucha gente piensa, oh, Palm Springs, no hay muchas familias allí, no hay muchos niños y está completamente mal. Sabes, cuando hacemos esas 300 bicicletas, lo hacemos en todos los distritos escolares unificados del valle. Um, entonces, hay. Definitivamente absolutamente.

Niños en Palm Springs y que buscan [00:06:00] servicios. Um, y estamos felices de representar a esos niños en Palm Springs que vienen a buscar esas bicicletas durante la Navidad. Cuéntame sobre el sorteo de bicicletas. Sí. ¿Por qué es un evento importante? Sí, entonces, es parte de nuestra misión de proporcionar movilidad, inclusión e independencia, mmm, que es parte de nuestro programa de libertad.

Entonces, además de las bicicletas adaptativas, también hacemos estas bicicletas estándar. Um, los maestros de cuarto grado en realidad nominan a los niños, eh, o a los niños de sus aulas. Quiénes son, tal vez estén sobresaliendo académicamente. Y luego, el maestro que tiene esa experiencia individual con estos niños, sabe que su hijo no tiene una bicicleta o que no tiene medios para tener una bicicleta.

O tal vez tenían una bicicleta y la superaron y ahora la familia no puede permitirse comprarles una nueva. Um, entonces están nominando a ese estudiante y leemos todas

esas solicitudes y podemos elegir a 300 estudiantes para recibir una bicicleta durante la Navidad. Y. Es un poco más que una bicicleta porque eso es algo que al menos crecí [00:07:00] dando por sentado porque solo tenía una bicicleta.

Pero realmente es esa primera pieza de equipo de movilidad la que, eh, representa este sentido de independencia y. Te sientes como si fueras un adulto viajando en un automóvil por primera vez. Um, puedes salir de tu casa y andar en bicicleta a la casa de tu amigo y no tener que depender de tus padres para llevarte a alguna parte.

Así que estamos proporcionando ese primer sentido de independencia. Y la inclusión también, porque si no vas a salir a pasar el rato con tus amigos, entonces te quedas en casa. Te quedas solo. Tal vez estés atrapado en los videojuegos, eh, o atrapado viendo televisión, y sabemos, especialmente después de pasar por COVID, lo importante que es para la salud mental de los niños.

Will Dean, presentador: ¿Verdad? Sí. Sí. Puedo recordar haber crecido y. Lo importante que era la bicicleta. Dios mío. Sí. Solo poder salir y sentirte como si fueras un explorador y aventurero. Sí, y definitivamente independiente. Sí. Recuerdo que lo peor que me pasó [00:08:00] fue cuando se pinchó ese neumático. ¿Derecha?

Absolutamente. Estás escuchando Healthy Desert, healthy You. Tendremos más después de este mensaje.

El aire que respiramos, el agua que bebemos y la tierra en la que vivimos son partes esenciales para vivir una vida próspera y saludable aquí en el Valle de Coachella. Es por eso que el Distrito y la Fundación de Atención Médica del Desierto con socios comunitarios presentarán la segunda Cumbre anual de Salud Ambiental Healthy Desert, healthy U el 11 y 12 de septiembre, 20 y 25 en el Western Mission Hills Resort en Rancho Mirage.

Estamos reuniendo a defensores del medio ambiente. Expertos en salud, líderes comunitarios y residentes preocupados como usted para explorar soluciones a los desafíos ambientales que enfrentamos. Únete a la conversación. Regístrese hoy para este evento gratuito en [healthy desert healthy u.com](https://www.healthydeserthealthyu.com).

Estoy de vuelta con Nicholas Rossi, una organización benéfica para niños del desierto, y estamos teniendo una conversación realmente fascinante [00:09:00] sobre el trabajo que realizan. Hazlo. Entonces, Nicholas, cuéntame sobre tu trabajo específicamente y lo que

Nicholas Rossi, Invitado: do. Absolutamente. Así que soy el gerente senior de desarrollo. Entonces, me encargo de todos nuestros eventos importantes, nuestra recaudación de fondos, pero también estoy.

Un defensor de la variedad. Me gusta pensar en mi trabajo también como narrador. Puedo escuchar todas las grandes cosas que estamos haciendo en los programas y luego traducir ese mensaje a la comunidad. Hágales saber a nuestros donantes o personas que, eh, nos

apoyan dónde se utilizan sus fondos y cuán orgullosos estamos de los programas que estamos organizando, pero también los efectos de lo que financian.

Micrómetro. Nos está ayudando a hacerlo, mmm, por las historias de las familias que estamos elevando. También soy escritor de subvenciones, así que escribo muchas subvenciones, mmm, que es otra cosa que me encanta hacer. Crecí yendo a [00:10:00] una escuela que se enfocaba mucho en la escritura creativa. Mm-hmm. Y, uh, puedo expresar eso un poco en, uh, en mi redacción de subvenciones porque.

Siempre se trata de cómo nuestras historias encajan en la narrativa que están buscando. Um, es muy divertido hacer eso. Y, uh, me encanta la capacidad de conectarme con las personas y conectar lo que tal vez sean sus pasiones o las cosas que quieren ayudar, eh, conectando esos intereses con nuestra organización sin fines de lucro. Porque esa es, creo, una de las cosas más importantes que hago, aparte de, eh.

Llevando el mensaje de que estoy en la comunidad con mi organización sin fines de lucro, escuchando los cambios que están sucediendo en nuestra comunidad todos los días. Y puedo tomar los nuevos problemas o las cosas nuevas que preocupan a nuestras familias. O los niños que están aquí en el valle, y asegurarnos de que sean conocidos por las personas que quieren apoyarnos para que conozcan esos nuevos desafíos.

Porque puedes abordar una cosa [00:11:00] un año, y luego al año siguiente estás aprendiendo que hay un problema completamente diferente que le está sucediendo a la familia o simplemente. O la gente aquí en el valle.

Will Dean, presentador: Correcto. Entonces, además de dar a conocer esos desafíos a los donantes potenciales, también se los da a conocer a sus colegas, ¿verdad?

Sí

Nicholas Rossi, Invitado: Absolutamente. Bien. Al

Will Dean, Anfitrión: público. Sí. Derecha. Absolutamente. Así que revelación completa, tú y yo nos conocimos a principios de 2025, tuvimos una realmente. Gran conversación mientras tomamos un café. Sí. Y me hablabas de, mmm, los orígenes de tu trabajo sin fines de lucro. ¿Quieres compartir? Sí, absolutamente. Así que

Nicholas Rossi, Invitado: mmm, tenía un hermano que sufría algunos problemas de salud mental y, eh, terminó suicidándose. Y él estaba luchando con muchas cosas que no creo que mi familia entendiera cómo manejar. Y ya sabes, luchamos un poco durante un año más o menos hasta que comenzamos una organización sin fines de lucro en su nombre. Y comenzamos un programa de becas [00:12:00] que, eh, ayuda a dos estudiantes de la escuela secundaria a la que fue a pagar libros en la escuela.

Porque los libros son un gran costo cuando vas a la universidad. Micrómetro. Vi el cambio que eso hizo en mi familia y cómo nos unió y cómo realmente nos unió en una misión en la que creíamos, al mismo tiempo, al mismo tiempo que honraba, mmm, a mi hermano. Um, así que a partir de ahí realmente me dio el empujón para saber, como por pasión.

Quiero trabajar en una organización sin fines de lucro porque me encanta el sentimiento y los efectos que tuvo en mi familia, y quiero sentir eso en mi trabajo diario. Um, así que realmente, eh, impulsó mi decisión, eh, obtener mi maestría y luego mudarme aquí al valle, donde tenemos más organizaciones sin fines de lucro per cápita que en cualquier otro lugar.

Um, y no me arrepiento ni un poco. Uau. Sí, me ha encantado mi trabajo con Heidi, que es nuestra directora ejecutiva. Um, y el trabajo que [00:13:00] he hecho, eh, en Variety en el pasado, casi dos años, lo es. Loco por

Will Dean, presentador: piensa

Nicholas Rossi, invitado: de,

Will Dean, presentador: ¿verdad?

Nicholas Rossi, invitado: Sí.

Will Dean, presentador: Esa es, esa es Heidi Maldoon.

Nicholas Rossi, invitado: Mm-hmm.

Will Dean, presentador: Y espero charlar con ella en el futuro.

Sí. Um, así que gracias por compartir esa historia sobre los orígenes y sobre tu hermano. Parece que lo que usted y su familia hicieron realmente creó un poderoso legado para su hermano.

Lo hizo. Lo hizo. Y

Nicholas Rossi, invitado: nos ayudó a mmm procesar todo lo que sucedió y luego convertir la tragedia en algo tangible y bueno para nuestra comunidad.

Will Dean, presentador: Está bien. Absolutamente. Así que me doy cuenta de que los excelentes programas y servicios que brinda Variety, simplemente no suceden. Quiero decir, hay mucho trabajo, coordinación y apoyo de la comunidad, además de los donantes con los que hablas para el resto de los residentes del Valle de Coachella. ¿Cómo pueden apoyar la variedad?

Sí. Así que

Nicholas Rossi, Invitado: Lo hacemos, aparte de solo. Donando y vaya directamente a nuestro sitio web [00:14:00] y apóyenos de esa manera. Sin embargo, lo hemos hecho. Um, y creo que la mejor manera de mantenerse al día es, eh, suscribirse a nuestro boletín, mmm, que puede hacer directamente en nuestro sitio web, variedad de desert.org. Pero tenemos múltiples eventos durante todo el año, eh, esos, eh, organizamos para la comunidad.

Y, mmm, son muy divertidos. Y puedo pensar en uno que se avecina ahora mismo a fines de septiembre llamado Art From the Heart en la Galería Cambria. Y es un evento comunitario gratuito. De hecho, lo ponemos. Todas las obras de arte de los niños que asisten a nuestras clases de arte sensorial y adaptativo. Así que son eventos inclusivos, parte de nuestro programa futuro.

Y, eh, las familias y los niños están realmente allí en esta recaudación de fondos y van a hablar un poco sobre sus obras de arte. Todos van a recibir un premio por la obra de arte que han hecho, y luego la comunidad puede ver lo que hacemos de primera mano. Y luego pueden comprar parte del arte si lo desean.

Um, pero habrá [00:15:00] algunos refrigerios ligeros. Pero es una gran introducción para las personas que regresan al Valle para ver lo que hacemos. Pero creo que es una manera increíble de poder, eh, venir a ver variedad si nunca has oído hablar de nosotros, uh, ver el trabajo que hacemos y luego también, uh, apoyarnos de esa manera.

Pero también puedes ser voluntario. Que puede comunicarse con cualquiera de nosotros, eh, a través de los contactos directamente en nuestro sitio web. Um, esa es una excelente manera de apoyar, eh, creo que también estamos haciendo una lista de deseos de Amazon, mmm. Uh, entregamos juguetes de desarrollo a los niños. Um, esa es una excelente manera de apoyarnos también. Tim, de nuevo, el nombre del evento.

¿Y la fecha? Sí, seguro que es arte desde el corazón. Um, está en la Galería Cambria en Cook Street, el 25 de septiembre,

Will Dean, anfitrión: y son las cinco de la noche. 25 de septiembre de 2025, 5:00 p. m. Así que entiendo que tiene grandes noticias en Variety en términos de nuevas ubicaciones. Sí. Así que

Nicholas Rossi, Invitado: nosotros, aparte de nuestra oficina principal, eh, que [00:16:00] también es un centro certificado para el autismo en Palm Desert en Cook Street, ahora estamos en una oficina en Mecca, el FRC y también en una oficina en el FRC en Desert Hot Springs.

Y ahora estamos allí una vez a la semana. Así que solíamos hacer solamente, eh. Dos veces al mes. Um, ahora hemos ampliado los servicios a una vez por semana. Um, nuestros especialistas están allí de nueve a cinco y están disponibles para citas o para visitas sin cita

previa también para cualquier persona que pueda estar buscando alguno de los servicios que tenemos.

Pero más específicamente, también pueden ayudar a los padres en el acto a pasar por una evaluación del desarrollo de su hijo y luego conectarlos con Variety. Entonces, si vive en esas áreas y viajar a Palm Desert es un problema, puede contactarnos y programar una cita o simplemente entrar.

A los martes en Desert Hot Springs y los jueves en La Meca a esos FRC.

Will Dean, presentador: Guau. Así que está mejorando [00:17:00] el acceso a los servicios y la atención, que nos encantan aquí en el Distrito de Atención Médica del Desierto. Sí.

Nicholas Rossi, invitado: Sí. Y si la gente, mmm. Quiere apoyarnos. Nuestro objetivo principal en este momento es tratar de obtener servicios de tiempo completo en esos dos FRC.

Entonces, mmm, estamos muy emocionados. Nuestros, eh, exámenes ya han aumentado en ambos lugares, mmm, desde que estamos allí a tiempo completo. Entonces, estamos muy contentos por eso.

Will Dean, Anfitrión: Nick, comparte con nuestros oyentes la dirección de tu sitio web. Es variedad de la desert.org. De acuerdo. Muchas gracias por estar aquí.

Nicholas Rossi, invitado: Absolutamente. Fue un placer. Gracias por invitarme.

Will Dean, anfitrión: Recuerde que a medida que avanza su día, siempre puede elegir salud, pensamientos saludables, acciones saludables, metas saludables. Recuerde, si no ha tenido la oportunidad de escuchar episodios anteriores, siempre están disponibles para su conveniencia. En cualquier lugar donde consiga tu podcast.

LOCUTOR DE VOZ EN OFF: Gracias por acompañarnos en este episodio de Healthy Desert Healthy You. Este podcast es una producción del Distrito de Atención Médica del Desierto y su fundación. En Palm Springs, California. Para obtener más información, visite el sitio web, dhcd.org.

Nuestro sitio de conferencia anual es Desierto saludable you.com saludable. Este podcast está disponible en la mayoría de los principales portales de podcasts, incluidos Amazon Music, Apple Podcasts, Audible, Captivate fm, Spotify y YouTube Music. Gracias por escuchar. Asegúrese de suscribirse.