



## DESERT HEALTHCARE DISTRICT & FOUNDATION

Foro de Escucha de la Comunidad de Mecca (1 de 6)

21 de febrero de 2019 (5:00 – 7:00 P.M.)

Boys and Girls Club

91391 66th Ave., Mecca, CA 92254

---

### ***Personas sin Hogar:***

- Alojamiento
  - Falta de oferta de vivienda para atender la demanda
  - Las viviendas disponibles son de mala calidad
  - Necesidad de más programas de asistencia de vivienda para ubicar a las personas de manera oportuna y eficiente.
    - Programas de asistencia para enganches y rentas
    - Ayuda con la reubicación de personas que han sido desalojadas
  - Oportunidades de vivienda asequible para los trabajadores durante la temporada de cosecha: a menudo residen con familiares en situaciones de hacinamiento
  - Vivienda para personas con bajos ingresos
    - Apartamentos unifamiliares para personas con bajos ingresos con opciones de servicios para discapacitados y servicios adicionales disponibles en el lugar
  - Viviendas con Ingresos Mixtos
    - Brindar a las personas la oportunidad de vivir donde residen sus padres y abuelos sin gentrificar los vecindarios
    - Un residente de Mecca se fue de ella para obtener un título y regresó a trabajar en la comunidad en la que creció y a estar cerca de la familia. Sin embargo, no hubo oportunidades para viviendas con ingresos mixtos
  - Diversas opciones para arrendar disponibles - vivienda a corto plazo
  - Vivienda para personas de avanzada edad – necesidad de un desarrollo de vivienda para gente mayor que cuente con recursos y actividades
    - Conectar a estas personas con información acerca de planes de ahorro para el retiro
- Mejoras en la Infraestructura
  - Muchos de los parqueaderos de casas móviles experimentan problemas de moho debido a fugas, pero no pueden obtener los recursos para
  - Incorporar programas que ayuden con modificaciones de las viviendas: libertad de las personas discapacitadas para modificar su infraestructura y así facilitar su alojamiento
  - Programas de asistencia para el reemplazo de casas móviles antiguas, pavimentación de calles y reparaciones
- Programas de lucha contra la pobreza que se centran en la población en riesgo

### ***Atención Médica Primaria y Acceso a la Salud Mental:***

- Atención Preventiva
  - Crear oportunidades adicionales para el entrenamiento de primeros auxilios.
  - Programas de prevención del suicidio dirigidos a los jóvenes
  - Brindar programas en torno a la educación sanitaria y de pesticidas
  - Aumentar los esfuerzos dirigidos a métodos de prevención con el fin de mantener a las personas fuera de los hospitales y clínicas

- Programas dirigidos a personas que viven en la pobreza - especialmente los trabajadores de temporada que están expuestos a condiciones laborales duras
  - Encontrar una manera de aumentar el llegar a los cosechadores que temen a los médicos o están indocumentados
  - Abordar el aumento del estrés dentro de los trabajadores agrícolas a medida que aumentan la ansiedad durante la temporada baja
  - Mejorar la disponibilidad de médicos que están educados en pesticidas, asma y calidad del aire
- Asistencia al Uso de Alcohol y Drogas
  - El abuso de sustancias entre los jóvenes está aumentando parcialmente debido a problemas de salud mental que no se están abordando
  - Los individuos se auto medican y empeoran los problemas subyacentes
  - El proceso para obtener ayuda en el este del Valle de Coachella es un reto debido a los limitados servicios y recursos de rehabilitación
  - Lo que está disponible está muy lejos, no es asequible o está dirigido a un grupo
  - Debe haber un enfoque más sutil para abordar la salud mental con los jóvenes
  - Mayor disponibilidad de psicólogos / terapeutas (para todas las edades) para los que llegan a ellos en busca de apoyo directo
- Acceso a psicólogos y terapeutas (para todas las edades)
  - Tener psicólogos rotando mensualmente en complejos los de apartamentos
- Clínicas / Centros / Asesoramiento sin cita previa
  - Mejorar el proceso de acceso a un profesional de la salud mental: se desperdicia mucho tiempo yendo primero a un proveedor de atención primaria o esperando aprobación del seguro
  - Mayor acceso a la atención medica fuera del horario comercial habitual
- Abordar el estigma asociado con la obtener ayuda: más estímulo para que las personas tengan acceso a la asistencia cuando la necesiten
- Propagar conocimiento de los recursos: ¿cómo podemos mejorar la utilización de lo que ya está disponible?

### ***Alimentación Saludable y una Vida Activa***

- Mercados de Agricultores
  - Maneras de ver los costos asociados con los mercados de agricultores
    - Las tarifas y permisos asociados con la apertura y administración de un mercado son costosos y se debe ir hasta el condado de Riverside para obtenerlos
    - Tener un programa para que no todos los costos caigan sobre las personas y puedan obtener ganancias y aumentar el acceso a alimentos más saludables
- Reducir la dependencia a los bancos de alimentos
  - Hay muchos problemas de competencia porque nadie puede competir con gratis
  - ¿Como haríamos para que una tienda de comestibles sea sostenible en Mecca?
- Educación/Información
  - Ayudar a promover el uso de ETB, cupones para alimentos, etc. para sacar a las personas de las filas por alimentos
  - A menudo es una cuestión de tiempo, ya que muchos trabajan 10 horas al día en los campos, recogen a sus hijos, etc. y no tienen el tiempo para cuidar adecuadamente a su familia; tienen la inteligencia y la experiencia, pero no el tiempo
- Una vida activa – necesitamos mejorar la calidad de la vida laboral
  - Hay muchas lesiones físicas en el trabajo además del agotamiento mental
- Reformar las comidas escolares – muchos niños están utilizando la escuela para la mayoría de sus comidas diarias
  - Experiencia de los jóvenes: el menú más común que se ofrece es un sándwich de pollo o una hamburguesa con queso. Las comidas escolares tienen poco o ningún valor nutricional y son de baja calidad

- Mejora de la infraestructura: falta de aceras e iluminación para estar activo después de las horas de trabajo
- Espacio de Cocinas Compartido
- Ayudar a crear oportunidades para estar activo
  - ¿Cómo se ve promover el ser activo para las familias que están trabajando en labores físicamente agotadores? - Al final del día, están agotados. ¿Cómo pueden promover la vida activa para su familia?
    - La vida saludable será diferente para las comunidades trabajadoras
    - Enfocarse más en desestresarse y la relajación
- Hay necesidad de propagación de programas que se enfoquen en mitigar el estrés para todas las edades
  - Educar individuos acerca de lo beneficios alcanzados por reducir los niveles de estrés

**Otras Ideas:**

- Transporte – aumentar la frecuencia de rutas de autobús
  - Oportunidades para acceder al médico con asistencia de transporte para ir a las citas
  - Rutas adicionales ayudarán a la independencia de la población de mayor edad
- Asistencia después de Incendios
  - Ha habido muchos incendios en el este del Valle de Coachella durante los últimos dos años con múltiples parqueaderos de casas móviles totalmente quemados
    - Varios parqueaderos de casas móviles no tienen acceso a camiones y equipos adecuados disponibles
- Acceso al Agua – servicios de entrega de agua y acceso a filtros
  - Conexión a las líneas principales de agua y alcantarillado para parqueaderos de casas móviles
- Apoyo a mujeres embarazadas: acceso a atención prenatal
- SWAP meets o tianguis locales
- Entrenamientos sobre el Sexual
- Aumentar acceso a programas LGBTQ
- Educación Financiera
  - Cómo mantener el crédito y obtener información sobre oportunidades de préstamo
  - Solo hay un par de bancos que son de fácil acceso, y estos ofrecen opciones limitadas con muchos ofrecen altas tasas de interés
- Programas de Oportunidad
  - Entrenamiento Laboral – expandir programas similares a los del centro WIN (programa de Indio)
  - Programas de Ahorro – opciones de igualar
  - Entrenamiento Vocacional
- Vigilancia Comunitaria
- Seguridad Laboral: tratamiento de lesiones
- Más tiendas a nivel local: la capacidad de los residentes para elegir tiendas
- Más oportunidades de empleo cercanas para todas las edades
  - Ej. Oasis – hay muchas personas mayores que quieren trabajar, pero no tienen la opción
  - Las empresas prefieren los jóvenes a los ancianos
- Control Animal
- Oportunidades de voluntariado: capacidad para invitar a la gente y ayudar en sus comunidades

**Clasificación de las prioridades de los participantes de Coachella [tenga en cuenta que no todos devolvieron la hoja de clasificación]:**

1. Personas Sin Hogar
2. Atención Médica Primaria y Acceso a la Salud Mental
3. Alimentación Saludable y una Vida Activa
4. Otras Ideas