



DESERT HEALTHCARE DISTRICT & FOUNDATION

Foro de Escucha de la Comunidad de Sun City Palm Desert (6 de 6)

18 de abril de 2019 (5:30 – 7:00 P.M.)

Sun City Palm Desert - Sunset View Clubhouse (Salón Canyon/Palm)

36890 Del Webb Blvd., Palm Desert, CA 92211

Personas Sin Hogar:

- Encontrar soluciones para llegar a los campamentos – algunos no quieren ir a los albergues
 - Muchos se enorgullecen de su independencia
- Han habido pocos instantes en los que las personas sin hogar entran en el vecindario
- El 25% de los que viven en el fraccionamiento viven solamente de la asistencia social SSI (Ingreso de Seguridad Suplementario, por sus siglas en inglés)
- Encontrar más maneras de responder a la población en riesgo antes de que nuestra población sin techo aumente
- Trabajar para responder al estigma detrás del buscar ayuda
- El Valle de Coachella necesita un Sistema más consistente – la gente siempre está en preparación para perder algo
- Mejorar la comunicación con las organizaciones de servicios para mejorar la eficiencia y reducir duplicados
- Programas de apoyo establecidos que funcionen – Amigos de Amigos
- Ayudar a educar a las personas de la tercera edad sobre el fraude y presiones para revertir hipotecas

Atención Médica Primaria y Acceso a la Salud Mental:

- Aumentar cuidadores de casa, asequibles para personas mayores solteras con más enfoque en cuidado de relevo
- Programas gratuitos de detección preventiva en el sitio
- Mejorar el acceso a servicios de salud y educación para la población que envejece
- Proveer transporte a los servicios/citas médicos
 - Aumentar las rutas de SunLine a través del puente hacia el complejo de Sun City
- Traer más personal del departamento de hospital a Sun City para educar sobre el cuidado
 - Personal de Eisenhower si viene a la comunidad pero no con suficiente frecuencia
- No hay servicios médicos en sitio dentro del desarrollo comunitario
- Alta necesidad de especialistas de salud mental especialmente del cuidado cognitivo
 - Aún con seguro, es un reto encontrar especialistas en el Valle de Coachella
 - A veces, los proveedores recomiendan aplicaciones de salud y telemedicina que no resuenan con la población mayor
- Aumentar el acceso a neurólogos
 - Muchos residentes mayores viajan fuera del Valle de Coachella para recibir cuidado ya que la espera para ver un neurólogo es más de tres meses
- Aumentar los servicios dirigidos a la depresión entre las personas mayores
- Hay una gran necesidad de especialistas de Alzheimer y Demencia y educación para cuidadores y conyugues.

- Los conyugues rápidamente agotan los ahorros así que debe haber servicios legales para mejorar la preparación financiera
- Educación de cuidadores sobre fideicomisos médicos, leyes de HIPAA, navegar el Sistema de salud, y como cuidar a sus parejas
- Traer unidades móviles de salud para ayudar a mejorar el acceso al cuidado
- Extender el programa de residencia de la Universidad de California de Riverside para mejorar la proporción de médicos

Alimentación Saludable y Vida Activa:

- Traer camionetas de comida saludable con dietistas
- Traer de regreso el Mercado al aire libre pero hacerlo más atractivo y accesible para las personas mayores – adentro
- Organizar clases de cocina saludables – ver la manera de traer estudiantes de cocina de COD y las preparatorias
- Traer programas como “*A Matter of Balance*” (Un tema de balance) a los residentes de Sun City

Otras Ideas:

- Los residentes aconsejan que cuando programen juntas, consideren el horario de la población en mente
- Traer documentales enfocados en la vida saludable y el bienestar
- Traer organizaciones de diferentes vías de atención juntas para colaborar
- Entender a las organizaciones comunitarias necesarias pero que tienen capacidad limitada
 - Ej. Organizaciones de Alzheimer’s
- Crear series educativas enfocadas en las necesidades de cuidado a los mayores
- Traer ferias de salud a las comunidades de personas de la tercera edad

Clasificación de prioridades de los participantes de Sun City Palm Desert [favor tome en cuenta que no todos regresaron su hoja de clasificación]:

1. Atención Medica Primaria y Acceso a la Salud Mental
2. Personas Sin Hogar
3. Alimentación saludable y Vida Activa
4. Otras Ideas