



DESERT HEALTHCARE DISTRICT & FOUNDATION

Foro de Escucha Comunidad de North Shore (4 de 6)

4 de abril de 2019 (5:30 – 7:30 P.M.)

North Shore Beach and Yacht Club

99155 Sea View Drive, Mecca, CA 92254

Personas Sin Hogar:

- Las personas sin hogar batallan por ganarle al ciclo– no pueden sostener empleos, así que no son capaces de mantener un techo encima u obtener cuidado médico adecuado
- Los residentes sienten que la mayoría de las personas sin hogar sufren de problemas de abuso de sustancias y las agencias de servicio necesitan abordar la raíz del problema
- Uno de los grandes problemas es que actualmente no hay inversión en estas áreas – no hay nueva construcción que traiga nueva vivienda
- Ha habido situaciones de personas sin hogar que establecen campamento en viviendas abandonadas

Atención Médica Primaria y Acceso a la Salud Mental:

- Aún aquellos que tienen cobertura de seguro médico deben viajar amplias distancias para recibir cuidado médico
 - La distancia a los servicios es una barrera (Ej. Tipo vive en North Shore y trabaja en Thermal pero debe ir a Indio para el cuidado médico)
- Hay una necesidad de informar sobre los de servicios – este grupo no estaba informado sobre los Voluntarios en Medicina porque no lo ven en su comunidad
- Hay una gran necesidad de una clínica y muchos de los retos/problemas/barreras empeoran el cuidado por la falta de clínicas cercanas
 - Antes había una clínica móvil más consistente; hoy en día es menos frecuente
 - Los padres no pueden acceder las salas de emergencias o llevar a sus hijos a pediatras de manera oportuna o para nada
- Horarios limitados para el acceso de farmacias
- La programación de citas está muy alargada, y los horarios son limitados
 - Hay una falta de suministro de doctores, pero alta demanda, así que tienes que esperar para que alguien cancele o escoger de los horarios limitados
 - Las familias con frecuencia buscan cuidado médico en México – puedes ver al doctor el mismo día, casi al entrar y es común con las familias de esta área (ellos hasta ven a sus vecinos en la oficina de doctor mexicanas)
 - Aunque sea más caro en México, ellos prefieren ir porque no hay la inconveniencia de un largo tiempo de espera
- Problemas con medicamento – Hay personas que están pasando dificultades para obtener medicamento que ayude a mitigar los problemas y viajan a México para obtener nuevas recetas
- Si podemos aumentar el acceso al cuidado de salud mental localmente, obtener más tiempo con un doctor para tener una conversación sobre salud positivamente impactaría al cuerpo – si el cuerpo está bien, la mente está bien
- La salud mental es vista como tabú
 - Algunas personas están temerosas de hacer citas para discutir su salud mental porque creen que se regará la voz a sus familias o a la comunidad – necesitamos normalizar el cuidado de salud mental

- A veces, la gente no quiere buscar ayuda – el apoyo está ahí pero no lo quieren buscar y tomar el paso adicional de obtenerlo; lo quieren justo en frente de ellos
- Necesitan haber más oportunidades para hablar sobre el estrés y otros problemas
 - No solo para responder a ellos sino para manejar los problemas
- Las presiones sociales que enfrentan los jóvenes han evolucionado y ven tan importante el mantener cierto estatus – un punto de vista de vida más materialista
 - Cuando éramos jóvenes, nuestra mayor preocupación era el no tener una pelota con que jugar y ahora esta generación es tan adictiva a bienes materiales – intentan de aparentar de cierta manera y que tienen más de lo que realmente tienen (¿Cómo abordan esto los padres?)
- Es necesario que los psicólogos estén accesible y disponible en las comunidades y escuelas
- ¿Cuáles son los problemas que llevan al suicidio? ¿Es acaso que los chicos no tienen una salida para hablar de sus problemas?
 - Si ambos padres de un chico están trabajando tiempo completo, y un niño viene a un hogar vacío - ¿Qué impacto tiene en la salud mental?
- Aumentar las oportunidades de educar sobre la salud mental
 - Foros para jóvenes para que sepan identificar unos con otros, conversaciones de compañero-a-compañero y utilizar la oportunidad para educar e informar
 - La unidad familiar y sus dinámicas están cambiando - ¿Cómo evolucionamos con los tiempos cambiantes?
- Apoyo educativo para reconocer los problemas – muchos de nosotros sabemos cómo escuchar pero no entendemos cómo ayudar

Alimentación Saludable y Vida Activa:

- Preocupación por la seguridad limita las actividades al aire libre– perros callejeros, no hay aceras o líneas de bicicleta, no hay iluminación ni patrullas
 - Sería beneficioso tener una patrulla – North Shore está siendo utilizado demasiado para comportamientos inapropiados y peligrosos por la falta de patrullaje
- El parque nuevo en North Shore se estaba utilizando hasta que las recientes tormentas de lluvia lo dañaron
 - No hay otros lugares que la comunidad pueda utilizar mientras espera que compongan el parque
- Hay acceso limitado a las frutas y verduras y hace que la gente esté menos dispuesta a invertir en esta área
- Los jardines comunitarios no serían benéficos en esta área porque muchas familias tienen su propio terreno
- Más clases de grupo sobre ejercicio y alimentación saludable para ayudar a motivar gente
 - Clases de nutrición – Como cocinar más saludable y aprender sobre diferentes opciones de alimentos saludables
- Acceso a tiendas de comestibles
 - Uno tiene que ir a Coachella/Indio para comprar el mandado (20-25 minutos de distancia de ida)
 - Hay apoyo para el mercado local; sin embargo, sus opciones son limitadas, y los precios muy altos
 - El acceso es importante porque significa diferentes cosas para diferentes personas – si te ahorras la hora de gasolina y el tiempo quizá estés dispuesto a comprar alimentos un poco más caros localmente
- ¿Qué están haciendo los residentes para arreglárselas con los retos del acceso al mercado
 - La gente hace caravana para sitios como Costco
 - ¿Qué tenemos que cambiar para tener el acceso – traer programas de viaje compartido?
 - Los residentes usan sus únicos días libres para hacer mandados y trabajan para hacer todo en un solo viaje a la semana dada la distancia

Otras Ideas:

- Transporte – actualmente el autobús SunLine viene cada tres horas en frente de North Shore Beach and Yacht Club
 - La última ruta es a las 8 P.M.
 - Este SunLine ha sido de gran ayuda – este ayuda a los mayores a moverse sin que los hijos tengan que tomar tiempo libre del trabajo para llevarlos a sus citas
 - Aumentar las rutas ya que son limitadas y muy separadas
- Salton Sea – asma y alergias de la piel (ronchas), mosquitos, el olor, el aumento de casos de asma
 - Los residentes se preguntan qué impacto tiene el nuevo parque en la salud dada la cercanía al Salton Sea

Clasificación de prioridades de los participantes de North Shore [favor tome en mente que no todos regresaron su hoja de clasificación]:

1. Atención Médica Primaria y Acceso a la Salud Mental
2. Alimentación Saludable y Vida Activa
3. Otras ideas
4. Personas Sin Hogar