



## DESERT HEALTHCARE DISTRICT & FOUNDATION

Foro de Escucha de la Comunidad de Coachella (2 de 6)

Marzo 7, 2019 (5:30 – 7:30 P.M.)

Biblioteca de Coachella

1500 6th St., Coachella, CA 92236

---

### **Personas sin Hogar:**

- Hacinamiento – con mayor enfoque en el concepto de alojamiento precario como hacinamiento es el problema más grande para la mayoría de la población en esta comunidad
  - Múltiples familias viven juntas por falta de documentación o migración
  - Muchas personas tampoco tienen los ingresos suficientes para calificar por su cuenta para el alquiler, por lo que viven juntas en casas / unidades que son muy pequeñas
  - La comunidad es aguerrida – "No tenemos otra opción que resistir": harán lo que sea necesario
  - La migración basada en cambio de trabajos conduce a una alta movilidad
  - Las personas que alquilan a las familias no están siendo monitoreadas
  - Permisos para que los propietarios de viviendas conviertan garajes, áticos, etc. en áreas habitables para alquilar
- Entender las Causas Fundamentales – algunas personas se niegan a ir a refugios
  - Conectar a las personas a programas de salud mental y abuso de sustancias para mejorar el acceso
  - Ej. Los padres tienen 3 trabajos que causan una supervisión limitada de sus hijos. ¿Cuál es el impacto del estrés para los padres y los niños?
- Es necesario que haya más conocimiento de los servicios que hay para toda la comunidad
  - Aumentar la publicación de programas que ayudan a personas de bajos ingresos: revisar y mejorar los métodos de comunicación actuales y las herramientas educativas
  - Aumento de la financiación para servicios de divulgación (Ej. CVRM y *Street Life Project*)
  - Aprender de proyectos que están sirviendo en programas específicos dirigidos a jóvenes.
  - Sistema de mapas para la gente sin hogar, conectarlos con voluntarios / servicios
- Falta de Vivienda Asequible – este es un claro problema por todo el valle
  - Asistencia para personas que ganan un salario mínimo o menos
  - ¿Cómo hay programas con iPads / teléfonos gratuitos y no hay más asistencia para la vivienda? Este dinero podría ser mejor asignado
  - Eliminar la barrera del estatus migratorio: más programas que brinden asistencia legal
  - Opciones de alojamiento para estudiantes de bajos ingresos
- Refugios de Emergencia
  - Designar más refugios para el Valle de Coachella
  - Refugios que sean para adultos, con menos limitaciones, más amigables con las familias
- Problemas con el Control de Rentas
  - Las familias pueden rentar y luego salir de la nada, se enfrentan a aumentos de renta y no a un control de renta después de los primeros 3 meses: educación sobre cómo entender los derechos del arrendatario y los del propietario de vivienda
  - Las personas indocumentadas tienen fondos; sin embargo, no tienen crédito, lo que afecta su capacidad para rentar.
  - No hay acceso para arrendamientos a corto plazo / términos de arrendamiento variables
  - Los requisitos y limitaciones son difíciles de calificar para las personas

- Crear más programas de asistencia disponibles para todos (no solo para trabajadores agrícolas)
- Ayudar a "hacer distinciones" a los diferentes tipos de personas sin hogar y ayudar a atribuir los servicios adecuados para cada categoría: personas recientemente sin hogar, jóvenes sin hogar, personas sin hogar crónicas
- Asistencia financiera: ayuda adicional entre temporadas de cosecha inestables y para compradores de primera vivienda
- Más opciones de alojamiento transicional: modelos de casas pequeñas similares a Seattle y Portland
- Recursos de Asistencia Para Personas sin Hogar – más atención centrada en las necesidades.
  - Artículos de Carrito (agua, celulares, etc.)
  - Casilleros en la calle para almacenamiento
- Conexión de viviendas entre familias ricas/residentes de invierno y trabajadores de temporada

#### **Atención Médica Primaria y Acceso a la Salud Mental:**

- Salud Mental y la Juventud
  - La presión social que enfrentan los estudiantes es causa del uso de drogas, las cortadas, etc.
  - Mejor acceso a servicios especializados en el entorno escolar: alguien en quien confían y de quien dependen
    - A menudo, los consejeros / terapeutas solo vienen a las escuelas un par de veces a la semana y los estudiantes tienen visitas limitadas y poca disponibilidad de citas
    - Mas asesoría sobre que es un trauma
  - Educación a los Padres - ayuda a identificar señales de advertencia en estudiantes
  - Debemos abordar la conexión entre las redes sociales y la salud de los estudiantes. ¿Se ofrecen servicios para ayudar a preparar a los niños cuando están en sitios de redes sociales?
  - Capacitación de los padres sobre problemas de salud mental: ¿cómo pueden aprender a identificar los problemas y ayudar a hablar sobre temas que son "tabú"?
- Mejorar la educación sobre salud sexual en las escuelas, salud reproductiva, violencia doméstica y bienestar general
- Pocos proveedores con respecto a la población y disponibilidad limitada de citas: más visitas sin cita previa
  - Limites en el proveedor al que puede acceder: este es un problema de seguro y clínica
  - Más proveedores que utilizan horarios de solo cita con altos tiempos de espera
  - Incrementar unidades móviles de salud o rotaciones de especialistas para abordar la falta de proveedores
- Prácticas preventivas: exámenes de detección, intercambio de agujas, estaciones de desinfección
- Reducir las tarifas de visitas al médico y mejorar las formas de reducir los gastos de medicamentos con una farmacia abierta las 24 horas
- Miedo a las visitas al médico: más empatía y cuidado culturalmente competente
  - Los servicios médicos son diferentes dependiendo de a dónde vaya (igualdad de atención)
    - Ej. El Kaiser de Indio proporciona diferentes servicios en comparación con el Kaiser que está en Palm Desert
- Transporte a citas médicas: personas mayores, personas sin hogar, familias sin vehículo
- Desafíos con la cobertura y el acceso al servicio dental: pagar de su bolsillo los servicios necesarios
- Ayudar a compartir cómo se ve la atención medica primaria para una generación joven
- Hablar más sobre el futuro del *Desert Regional Medical Center*.

#### **Alimentación Saludable y una Vida Activa**

- Problemas de seguridad: hay una falta de aceras, falta de iluminación y perros callejeros
  - Se necesita mayor seguridad en los parques locales para abordar las preocupaciones de seguridad sobre el uso de sustancias, personas sin hogar, agujas, etc.
- Hay espacios verdes limitados; sin embargo, la comunidad no está utilizando lo que está disponible.
  - Identificar las razones por las cuales las personas no están usando los parques, ¿es por seguridad o por tiempo?

- Incrementar la actividad en las familias - todo comienza en el hogar.
  - Ayudar a los padres a tomar la iniciativa y modelar comportamientos saludables para sus hijos
  - La segunda generación necesita crear iniciativas para la tercera generación.
  - Averiguar cómo los avances tecnológicos están afectando los comportamientos sedentarios
  - Educación sobre la utilización de aplicaciones para el monitoreo de la salud
- Existe preocupación por la mala calidad nutricional de los alimentos servidos en las escuelas
  - Es necesario que haya más campañas con los padres para eliminar los alimentos / bebidas azucaradas.
  - Encontrar formas de cambiar los hábitos de los niños: fomentar el cambio a alimentos más saludables
    - Los padres necesitan dar el ejemplo en sus hogares
  - Encontrar más formas de implementar la educación nutricional directamente en las escuelas
  - Descubra cómo la comida de baja calidad está afectando la salud de los estudiantes
- Educación nutricional impulsada por la comunidad
  - Jardines comunitarios, clases educativas, más delantales azules, una cooperativa de alimentos, cocinas comunitarias, festivales de salud y bienestar y un mejor acceso a nutricionistas
- Mejorar la organización comunitaria para llevar un estilo de vida más saludable.
  - Crear espacios para que la comunidad organice actividades
  - Debe haber una manera de crear cambio de hábitos: las familias se quejan de lo costosas que son las comidas saludables, pero eligen gastar dinero en cerveza
  - Programas que brindan membresías de gimnasio subsidiadas con clases de acondicionamiento físico dirigidas a adultos trabajadores
  - Acordar el uso compartido entre las escuelas y la comunidad
- Difundir conocimiento sobre los mercados de agricultores asequibles y culturales como las reuniones de SWAP
- Justicia Ambiental
  - Opciones saludables en todo el Valle de Coachella
  - A veces las personas que cosechan los cultivos no pueden acceder a ellos para sus propias familias
- Crear más espacios amigables con las mujeres para reducir el miedo al acoso
- Aumentar los parques para perros
- Un híbrido entre licorería / supermercado

**Otras Ideas:**

- Fomentar las artes en los jóvenes: eventos artísticos y culturales en el Este del Valley con oportunidades de producción de eventos y capacitación tecnológica para que los jóvenes participen y trabajen.
- Mayor conciencia pública sobre los procesos de planificación de los dispensarios de marihuana: ¿cómo se toman estas decisiones?
  - Ej. No hubo advertencias para en dispensario de la 48<sup>th</sup> y Van Buren
  - Las personas no entienden la legalidad del asunto a nivel estatal y federal
  - Los jóvenes fuman abiertamente sin vergüenza
- Horarios extendidos en bibliotecas públicas y escuelas para servicios básicos tales como impresión y uso de internet
- Conciencia de la comunidad sobre los problemas que ocurren en “tiempo real”
  - Fomentar conocimiento sobre aplicaciones para compartir información: Desert Hot Springs tiene una página de Facebook, Coachella a Connect, aplicación Next Door
- Métodos de divulgación / información mejorados para tener una representación diversa en foros / reuniones
  - Las necesidades son diferentes para cada vecindario, necesitamos que las personas sean líderes / representantes

- Más tiendas a nivel local para que las personas tengan lugares para salir de la casa
- Talleres sobre diferencias culturales y trato equitativo
- Calidad del aire: problemas crecientes con el Salton Sea
- Educación financiera - Cómo comprar una casa
- Construir mejores relaciones con organizaciones basadas en la fe y llevarlas a esfuerzos de colaboración
- Acceso a agua limpia / aire limpio, ej. Programas de filtración de aire
- Más asistencia financiera para personas en edad universitaria: cupones de libros, pases de autobús, servicios de salud gratuitos

**Clasificación de las prioridades de los participantes de Coachella [Por favor tenga en cuenta que no todos devolvieron la hoja de clasificación]:**

1. Atención Médica Primaria y Acceso a la Salud Mental
2. Personas Sin Hogar
3. Alimentación Saludable y Vida Activa
4. Otras Ideas