



## DESERT HEALTHCARE DISTRICT & FOUNDATION

### SALUD

#### **Desert Healthcare District lanza una campaña de educación sobre el fentanilo y una encuesta en Indio**

*Emma Sasic*

*Palm Springs Desert Sun*

El Distrito Sanitario del Desierto (Desert Healthcare District), en colaboración con el Departamento de Salud Pública del Condado de Riverside, ha puesto en marcha una campaña educativa y una encuesta sobre el fentanilo en la ciudad de Indio para concienciar sobre el mortal opioide sintético y encontrar formas de abordar mejor la crisis de las drogas a nivel local.

El fentanilo es entre 50 y 100 veces más potente que la morfina, y se ha encontrado en varias drogas, como metanfetaminas, cocaína, pastillas y, en algunos casos, marihuana. A menudo, los usuarios no saben que la están consumiendo, según declaró anteriormente el fiscal Mike Hestrin, y se ha convertido en una práctica "desenfrenada" en las comunidades locales.

Se eligió Indio como zona de estudio debido al aumento de los índices de sobredosis de fentanilo en los últimos años, según explicó Jana Trew, responsable del programa de salud conductual del Distrito Sanitario del Desierto y la Fundación. En 2020, se registraron seis muertes por sobredosis relacionadas con el fentanilo en la ciudad, según el tablero de sobredosis del condado de Riverside. Esas cifras aumentaron a 22 y 27 en 2021 y 2022, respectivamente. En lo que va de 2023, con datos disponibles para enero y febrero, se han registrado cuatro muertes por sobredosis relacionadas con el fentanilo.

En 2021, el Valle de Coachella registró 183 muertes por sobredosis, y al año siguiente esa cifra aumentó a 202, según informó el condado. El año pasado, 127 sobredosis fueron causadas por metanfetaminas y 117 por fentanilo (el conjunto de datos indica que las categorías de drogas no son mutuamente excluyentes, lo que significa que más de una droga podría haber provocado una muerte por sobredosis). El condado de Riverside informó de 505 muertes por sobredosis de fentanilo en 2022.

La población más vulnerable a las sobredosis de fentanilo son los varones latinos de entre 25 y 44 años, añadió Trew.

El principal objetivo de la asociación con Salud Pública del condado de Riverside es la reducción de daños y reunir al mayor número posible de socios comunitarios en el proceso, afirmó el Dr. Conrado Bárzaga, director general de Distrito Sanitario del Desierto y la Fundación. Por ello, entre abril y finales de agosto, los equipos de distrito se han centrado en llegar a las comunidades de riesgo y educar al público mediante dos métodos.

Uno de ellos ha sido a través de actos comunitarios con la organización de recuperación ABC Recovery, con sede en Indio. Se pregunta a los asistentes acerca de sus conocimientos sobre el fentanilo, mientras que el personal les explica los peligros

de la droga, su letalidad y las medidas que pueden tomar si se encuentran con alguien que sufra una sobredosis, como la administración del aerosol nasal de reversión de sobredosis Narcan. Estos actos han estado dirigidos a los estudiantes del College of the Desert y a las organizaciones de servicios para personas sin hogar Martha's Village and Kitchen y Coachella Valley Rescue Mission.

Atomizador nasal Narcan, un medicamento disponible para los abusadores que sufren una sobredosis, se fija a una pared dentro de una sala de enfermería en Bella Monte Recovery Center en Desert Hot Springs, California, el 22 de julio de 2021.

Para más información sobre los próximos actos comunitarios, envíe un correo electrónico a Trew a [jtrew@dhcd.org](mailto:jtrew@dhcd.org).

El segundo aspecto del proyecto se centra en la divulgación comunitaria individualizada. El distrito se ha asociado con el programa de Volunteers in Medicine's Street Medicine con la esperanza de llegar a 500 personas, principalmente las que carecen de vivienda.

"Reconocemos que algunos de los miembros más vulnerables de nuestra comunidad no pueden asistir a un acto programado específicamente para este proceso educativo", dijo Trew.

En ambos aspectos del proyecto, el equipo del Distrito Sanitario del Desierto y la Fundación está recopilando datos mediante un cuestionario de encuesta. Se pide a los participantes que asisten a un evento o son contactados por la divulgación comunitaria que compartan información demográfica, si viven en Indio o son transeúntes, su conocimiento sobre el fentanilo, si conocen a alguien que consume o si consumen el opioide sintético.

"La clave es que nadie sienta que estamos invadiendo su intimidad, que nadie sienta que está en problemas por participar en esto", afirma Trew. "Realmente es solo un proceso educativo sin prejuicios para aumentar la concienciación".

En septiembre se publicará un informe en el que se destacarán los datos y las tendencias que el distrito ha aprendido gracias a sus esfuerzos de divulgación en Indio. Una vez que esos resultados estén disponibles, Bárzaga dijo que el distrito se centrará en tener un papel en la coordinación de los esfuerzos de reducción de daños en todo el valle. Lo ideal, dijo, es que los beneficiarios que ya trabajan en el ámbito de la salud conductual se reúnan para debatir programas y estrategias que puedan poner en práctica para dar a conocer mejor el área y dotarla de más recursos.

El condado de Riverside lanzó el jueves la campaña de concienciación "Faces of Fentanyl" (Las caras del fentanilo) para difundir información sobre los peligros de esta droga letal.

Ya se han visto esfuerzos similares en la región. El proveedor de atención sanitaria DAP Health, con sede en Palm Springs, es uno de los tres Programas de Servicios de Jeringuillas certificados por el estado en el condado de Riverside, entre más de 60 en todo el estado. En octubre, el condado de Riverside puso en marcha la campaña de sensibilización Faces of Fentanyl, cuyo objetivo es enseñar al público, especialmente a los jóvenes, los peligros de esta droga.

Los programas de reducción de daños han ido creciendo en todo el país, pero algunos críticos afirman que "permiten" o fomentan el consumo de drogas al proporcionar a la gente agujas limpias y otros utensilios relacionados con las drogas, y que no hacen lo suficiente para que la gente participe en programas de tratamiento de drogodependencias. Cuando se le preguntó por su opinión sobre los programas de reducción de daños, Bárzaga dijo: "Como médico, mi objetivo número uno es mantener a la gente con vida. Como profesional de la salud pública, no estoy aquí para juzgar los comportamientos de la gente".

"Creo que tenemos que proporcionar las herramientas, tenemos que apoyar los centros de tratamiento, tenemos que aumentar la prevención y los mensajes educativos para garantizar que la gente entienda los riesgos de consumir drogas ilegales, de establecer un patrón de adicción", continuó. "Pero también, como salud pública, tenemos la responsabilidad de apoyar la prevención. Alguien educado sobre los riesgos o alguien que ha tenido las herramientas para desarrollar un comportamiento más saludable es menos probable que se involucre en comportamientos adictivos usando drogas ilícitas que a menudo pueden destruir sus vidas".

Para Trew, el aspecto más valioso del proyecto ha sido proporcionar información oportuna y precisa a los miembros de la comunidad y desmentir algunos mitos asociados a la reducción de daños, como hacer saber a la gente que utilizar Narcan no es perjudicial.

"Creo que eso tiene su poder y que es útil, incluso si en el momento en que alguien recibe la información puede no necesitarla en el sentido de que tenga que ponerla en práctica ahora mismo", dijo Trew. "Pero de hecho hemos recibido informes en los que la gente nos contaba que había tenido que poner en práctica un proceso de reducción de daños con un amigo o un familiar".

Ema Sasic cubre el entretenimiento y la salud en el Valle de Coachella. Puede ponerse en contacto con ella en [ema.sasic@desertsun.com](mailto:ema.sasic@desertsun.com) o en Twitter [@ema\\_sasic](https://twitter.com/ema_sasic).